



Step Off



Chorégraphe : Magali CHABRET (Fr) - Avril 2015 - www.galichabret.com
Danse en ligne - **Débutant** - 32 comptes - 2 murs - 1 Tag/Restart très facile !
Musique : **Step Off**, de Kacey MUSGRAVES [CD : Same Trailer Different Park, 2013]
154 BPM - introduction 32 comptes

Section 1 HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, SIDE, FLICK, POINT, FLICK

- 1-2 Touch talon D en avant - pas PD à côté du PG
- 3-4 Touch talon G en avant - pas PG à côté du PD
- 5-6 Pas PD côté D - Flick jambe G derrière genou D
- 7-8 Pointer PG côté G - Flick jambe G derrière genou D

Section 2 LEFT VINE, BRUSH, RIGHT VINE, BRUSH

- 1-2-3 Pas PG côté G - croiser PD derrière PG - pas PG côté G
- 4 Brush PD
- 5-6-7 Pas PD côté D - croiser PG derrière PD - pas PD côté D
- 8 Brush PG

Section 3 LEFT TURNING VINE, BRUSH, RIGHT ROCKING CHAIR

- 1-2-3 Pas PG côté G - croiser PD derrière PG - 1/4 de tour G & pas PG avant (9:00)
- 4 Brush PD
- 5-8 Rock PD avant - revenir sur PG - Rock PD arrière - revenir sur PG

Section 4 TOE STRUTS WITH 3/4 TURN RIGHT

- 1-2 1/4 de tour D & avancer Ball PD - abaisser talon D au sol (12:00)
- 3-4 1/8 de tour D & avancer Ball PG - abaisser talon G au sol
- 5-6 1/4 de tour D & avancer Ball PD - abaisser talon D au sol
- 7-8 1/8 de tour D & avancer Ball PG - abaisser talon G au sol (6:00)

RESTART avec modification des pas : le 5ème mur commence face à 12:00, faire les 12 premiers comptes de la danse puis remplacer les comptes 5 à 8 de la Section 2 par :

5-6-7-8 1/4 de tour D & Toe Strut D avant - 1/4 de tour D & Toe Strut G avant

Et reprendre la danse au début, face à 6:00

« Croquez la vie à pleines danses ! »

Fiche originale de la chorégraphe - galicountry76@yahoo.fr - Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.