



ROLLING IN THE DEEP

Chorégraphe Maggie Gallagher (Janvier 2011)

Description Danse en ligne – 64 comptes – 2 murs

Niveau Intermédiaire

Musique « Rolling in the deep » – Adele – 170 bpm

Intro Commencer sur les paroles

Danse retenue au Pot Commun IDF – Octobre 2011

Section 1 (1 – 8) Touch & heel & cross & heel & kick & touch, Bump forward, Bump back

- 1&2 Toucher PG à côté du PD – PG derrière – Talon D devant dans la diagonale D
 &3&4 PD à côté du PG – Croiser PG devant PD – PD derrière – Talon G devant dans la diagonale G (11 :00)
 &5&6 PG à côté du PD – Kick D devant – PD à côté du PG – Toucher PG devant PD
 7 - 8 Bump avant sur genou G – Bump arrière en revenant sur PD

Section 2 (9 – 16) Coaster step, Step hitch turn, Walk L, Walk R, Lock step

- 1&2 PG derrière – PD à côté du PG – PG devant
 3&4 PD devant – Ronde genou G croisé devant genou D – 5/8 de tour à D sur PD (6 :00)
 5 - 6 PG devant – PD devant
 7&8 PG devant – Croiser PD derrière PG – PG devant

Section 3 (17 – 24) Step pivot ½, Walk, Triple full turn, Stomp R, Forward mambo step

- 1-2-3 PD devant – Pivot ½ tour à G – PD devant (12 :00)
 4&5 ½ tour à D et PG derrière – ½ tour à D et PD devant – PG devant (ou triple G devant)
 6 Stomp D devant
 7&8 PG devant avec appui – Revenir sur PD – PG légèrement derrière

Section 4 (25 – 32) Point & point, L sailor ¼ turn, Samba step x 2

- 1&2 Pointer PD à D – PD à côté du PG – Pointer PG à G
 3&4 ¼ tour à G en croisant PG derrière PD – PD à D – PG à G (9 :00)
 5&6 PD croisé devant PG – Rock step PG à G – Revenir sur PD
 7&8 PG croisé devant PD – Rock step PD à D – Revenir sur PG

Section 5 (33 – 40) Rock recover, Triple full turn, Rock recover, Full turn left

- 1 - 2 Rock step PD devant - Revenir sur PG
 3&4 Triple full turn vers D sur place PD – PG – PD (ou coaster step droit) (9:00)
 5&6 Rock step PG devant – Revenir sur PD
 7&8 ½ tour à G en posant PG devant – ½ tour à G en posant PD derrière

Section 6 (41 – 48) Coaster step, Walk R, L, Step ½ turn step, & Walk R, L

- 1&2 PG derrière – PD à côté du PG – PG devant
 3 - 4 PD devant – PG devant
 5&6 PD devant – Pivot ½ tour à G (appui sur PG) – PD devant (3 :00)
 &7-8 PG à côté du PD – PD devant – PG devant

Section 7 (49 – 56) Point hitch cross, Point hitch cross, Rock recover, Behind side cross

- 1&2 Pointer PD à D – Hitch genou D croisé devant jambe G – Croiser PD devant PG
 3&4 Pointer PG à G – Hitch genou G croisé devant jambe D – Croiser PG devant PD
 5 - 6 Rock step PD à D – Revenir sur PG
 7&8 Croiser PD derrière PG – PG à G – Croiser PD devant PG

Section 8 (57 – 64) Rock recover, Sailor ¼ turn, Rocking chair & cross & heel &

- 1 - 2 Rock step PG à G – Revenir sur PD
 3&4 Croiser PG derrière PD – ¼ tour à D en posant PD à D – PG légèrement devant (6 :00)
 5&6& Rock step PD devant – Revenir sur PG – Rock step PD derrière – Revenir sur PG
 7&8&& Croiser PD devant PG – PG derrière – Talon D devant – PD à côté du PG

..... Recommencer avec le sourire