



# EX'S and OH'S

**Chorégraphe :** Amy Glass Février 2015

**Niveau :** Novice

**Descriptif :** Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **1 Restart** - Sens de rotation de la danse : **CW**

**Musique :** Ex's and Oh's **Elle King**

**Introduction:** 16 temps (démarrer sur les paroles)

## 1-8 TRIPLE RIGHT, ROCK BACK, ROCK SIDE, ROCK BACK

1&2 *TRIPLE STEP D latéral* : pas PD côté D (1) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (2) 3

3-4 ROCK STEP PG arrière (3) - revenir sur PD avant (4)

5-6 ROCK STEP latéral G côté G (5) - revenir sur PD côté D (6)

7-8 ROCK STEP PG arrière (7) - revenir sur PD avant (8)

## 9-16 HINGE ½ TURN R WITH A CROSS, SYNCOPATED VINE R WITH ¼ R, PIVOT ½ R, FORWARD L

1-2-3 ¼ de tour à D ... pas PG arrière (1) - ¼ de tour à D ... pas PD côté D (2) - CROSS PG devant PD (3) 6H

4&5 Pas PD côté D (4) - CROSS BALL PG derrière PD (&) - ¼ de tour à D ... pas PD avant (5) 9H

6-7-8 *STEP TURN STEP* : pas PG avant (6) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... prendre appui sur PD avant 3H (7) - pas PG avant (8)

**Restart ici pendant le 5ème mur.**

## 17-24 TOE STRUT FORWARD X2, OUT, OUT (WITH HIP PUSHES), IN, IN

1-2 *TOE STRUT D avant*: TOUCH pointe PD avant (1) - DROP : abaisser talon PD au sol (2)

3-4 *TOE STRUT G avant*: TOUCH pointe PG avant (3) - DROP : abaisser talon PG au sol (4)

5-6 Pas PD avant « OUT » en poussant la hanche D en avant ↗ (5) - pas PG avant « OUT » en poussant la hanche G en avant ↖ (6)

7-8 Revenir sur PD arrière « IN » (7) - pas PG à côté du PD « IN » (8)

## 25-32 TOE STRUT BACK X2, SIDE ROCK, CROSS ROCK

1-2 *TOE STRUT D arrière*: TOUCH pointe PD arrière (1) - DROP : abaisser talon PD au sol (2)

3-4 *TOE STRUT G arrière*: TOUCH pointe PG arrière (3) - DROP : abaisser talon PG au sol (4)

5-6 ROCK STEP latéral D côté D (5) - revenir sur PG côté G (6)

7-8 CROSS ROCK PD devant PG (7) - revenir sur PG arrière (8)

\* **RESTART** après 16 temps de danse pendant le 5ème mur.

\*\* **FIN**: (15ème mur).

Commencer la danse face au mur de 6H et elle se terminera sur le compte 13 avec pas PD côté D, face à 12H.