



CATCH & RELEASE

Chorégraphes: José miguel Belloque-VANE - HOLLANDE Tokyo Ladies – JAPON - Août 2015

Line Dance: 32 comptes- 4 murs – 2 tags - NOVICE/INTERMEDIAIRE

Musique: Catch & Release (Deepend Remix) - Matt SIMONS - BPM 106

Introduction : 16 temps

Séquence : 32, 32, Tag, 32, 32, 32, 32, 32, Tag, 32, 32, 16 - 12 : 00 - (rock sweep ¼ L)

CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, ¼ RIGHT, BACK, ¼ RIGHT, SIDE CROSS/ROCK, RECOVER, SIDE, CROSS

1-2& CROSS PG devant PD - ROCK STEP latéral PD à D - revenir sur PG
 3-4 CROSS PD devant PG - 1/4 tour à D . . . PG arrière (3 : 00)
 5-6& 1/4 tour à D . . . PD à D - CROSS ROCK STEP PG devant PD - revenir sur PD
 7-8 PG à G - CROSS PD devant PG (6:00)

LEFT MAMBO CROSS, RIGHT MAMBO CROSS, STEP, LOCK, STEP LEFT FORWARD, FORWARD LOCK STEP

1&2 MAMBO CROSS: ROCK STEP latéral PG à G, revenir sur PD, CROSS PG devant PD (légèrement en avant)
 3&4 MAMBO CROSS: ROCK STEP latéral PD à D, revenir sur PG, CROSS PD devant PG (légèrement en avant)
 5&6& STEP LOCK STEP G avant : PG avant, LOCK PD derrière PG, PG avant - PD avant
 7&8 LOCK PG derrière PD - PD avant - PG avant (6:00)

FORWARD ROCK, RECOVER, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS, & CROSS, HOLD, & CROSS SHUFFLE

1-2 ROCK STEP PD avant - revenir sur PG. . . SWEEP PD (d'avant en arrière)
 3&4 BEHIND-SIDE-CROSS PD : CROSS PD derrière PG, PG à G, CROSS PD devant PG
 &5.6 PG à G - CROSS PD devant PG - HOLD
 &7&8 PG à G - CROSS SHUFFLE PD vers G : CROSS PD devant PG, PG à G, CROSS PD devant PG

¼ LEFT, FORWARD ROCK, RECOVER, SAILOR CROSS ¼ LEFT, ¼ LEFT, STEP, ½ LEFT, BACK, ½ LEFT, WALKS LEFT-RIGHT

&1.2 1/4 tour à G . . . PG avant - ROCK STEP PD avant - revenir sur PG (3 : 00)
 3&4 SAILOR STEP PD 1/4: CROSS BALL PD derrière PG, 1/4 tour à G . . . PG à G, CROSS PD devant PG (12 : 00)
 5-6 1/4 tour à G . . . PG avant - 1/2 tour à G . . . PD arrière (3:00)
 7-8 1/2 tour à G . . . PG avant - PD avant (9 : 00)

- Tag 1: ici à la fin du 2ème mur face 6:00
- Tag 2: ici à la fin du 7ème mur face 3:00

TAG :

2 TURNS ½ RIGHT, TOGETHER, FORWARD ROCK, RECOVER, RIGHT COASTER STEP

1.2 STEP TURN 1/2: PG avant, 1/2 tour à D (PDC PD)
 3.4 STEP TURN 1/2: PG avant, 1/2 tour à D (PDC PD)
 &5.6 PG à côté du PD - ROCK STEP PD avant - revenir sur PG
 7&8 COASTER STEP PD : reculer BALL PD, BALL PG à côté PD, PD avant

SMILE FOREVER