



## 2 HELL & BACK

**Chorégraphe** Rob Fowler & Kate Sala (UK / Avril 2006)  
**Description** Line dance 32 comptes – 2 murs  
**Niveau** Novice  
**Musique** If you're going through hell (Rodney Atkins)

### Section 1 (1 – 8) Right side rock, Cross shuffle, Side ¼ turn right, Cross shuffle

1 - 2 Rock step PD à D – Reprendre appui sur PG  
 3&4 Croiser PD devant PG – Poser PG légèrement à G – Croiser PD devant PG  
 5 - 6 Rock step PG à G – Reprendre appui sur PD  
 7&8 Croiser PG devant PD – Poser PD légèrement à D – Croiser PG devant PD

### Section 2 (9 – 16) Right side rock, Cross shuffle, Side ¼ turn right, Cross shuffle

1 - 2 Rock step PD à D – Reprendre appui sur PG  
 3&4 Croiser PD devant PG – Poser PG légèrement à G – Croiser PD devant PG  
 5 - 6 Rock step PG à G – Reprendre appui sur PD  
 7&8 Croiser PG devant PD – Poser PD légèrement à D – Croiser PG devant PD

### Section 3 (17 – 24) Touch right side, Touch left heel forward, Right kick & Coaster step, Touch step back

1&2 Pointer PD à D – Ramener PG à côté du PD – Talon G devant  
 &3 Poser PG à côté du PD – Kick PD devant  
 4&5 Reculer PD – Amener PG à côté du PD – Avancer PD  
 6 - 7 Avancer PG - Toucher PD à côté du PG  
 8 Reculer PD

### Section 4 (25 – 32) Hip bumps

1&2 Triple step G arrière (PG – PD – PG)  
 3&4 Reculer PD – Amener PG à côté du PD – Avancer PD  
 5& Avancer PG (5) – Hold + clap (&)  
 6& Avancer PD (6) – Hold + clap (&)  
 7&8 PG à G – Reprendre appui sur PD – Croiser PG devant PD

*..... Recommencez et gardez le sourire .....*